

## **Коронавирусная инфекция.**

### **Что важно знать, чтобы защитить себя и учеников.**

#### Памятка для педагогов

**Коронавирусная инфекция** – острая респираторно вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преимущественным поражением дыхательной и пищеварительной систем.

#### **Способы передачи коронавирусной инфекции**

- воздушно-капельный - при кашле, чихании, разговоре;
- воздушно-пылевой - с пылевыми частицами в воздухе;
- контактно-бытовой - через рукопожатия, предметы обихода, мобильные устройства, оргтехнику.

#### **Симптомы коронавирусной инфекции**

- высокая температура тела, озноб;
- кашель - сухой или с небольшим количеством мокроты;
- одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке;
- повышенная утомляемость, слабость;
- боль в мышцах, боль в горле;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль;
- диарея, тошнота, рвота;
- кровохарканье.

### **Как не допустить заражения коронавирусной инфекцией в образовательной организации**

#### ***Общие требования к организации образовательного процесса***

Запрещение проведения массовых мероприятий.

Закрепление за каждым классом кабинета для занятий, за исключением предметов, которые требуют специального оборудования (физика, химия, физическая культура, трудовое обучение и технология, информатика).

Ежедневная бесконтактная термометрия ученикам и сотрудникам на входе перед началом занятий (работы).

Немедленное отстранение от занятий и изоляция учащихся или сотрудников с повышенной температурой или наличием признаков острой респираторной инфекции.

Установление дозаторов с кожными антисептиками на входе, в санитарных узлах, помещениях для приема пищи.

Установление для каждого класса собственного времени начала уроков, перемен и питания.

Дезинфекция учебных помещений во время перемен, по окончании занятий. Обязательная ежедневная уборка помещений с использованием дезинфицирующих средств. Еженедельная генеральная уборка помещений.

Регулярное проветривание учебных помещений во время перемен, рекреаций и коридоров – во время уроков, при отсутствии детей.

Регулярное обеззараживание воздуха в помещениях в соответствии с графиком учебного процесса.

Регулярная дезинфекция обеденных столов, посуды и приборов.

Работа сотрудников столовой (буфета) в масках и перчатках, регулярная смена их не реже 1 раза в 3 часа.

Дезинфекция дозаторов питьевой воды, использование одноразовой посуды для питья.

Обеспечение постоянного наличия мыла, туалетной бумаги в санитарных узлах.

Проведение лекций (бесед, семинаров) по гигиеническому обучению детей по вопросам профилактики респираторных инфекций, сезонного гриппа и коронавируса.

Проведение иммунизации сотрудников против сезонного гриппа.

### ***Соблюдение правил гигиены***

Во время работы используйте защитные маски, меняйте их каждые 2-3 часа.

Поддерживайте чистоту рук - тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с работы, с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.

Не дотрагивайтесь до лица грязными руками – старайтесь не касаться рта, носа, глаз, если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством или вымойте руки с мылом.

Регулярно дезинфицируйте телефоны, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.

Не контактируйте с людьми, имеющими видимые признаки заболевания - кашель, чихание, выделения из носа.

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле одноразовым платком или салфеткой. Сразу после использования выбросьте салфетку, обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.

В транспорте и при посещении общественных мест (торговых центров, кинотеатров, зрелищных мероприятий) обязательно используйте защитную маску и перчатки, меняя их каждые 2-3 часа. Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра.

Контролируйте состояние здоровья учащихся. Если появились признаки заболевания - кашель, чихание, выделения из носа, повышенная температура – немедленно изолируйте учащегося.

При появлении признаков заболевания – оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью. Чем раньше начато лечение, тем выше шанс быстро вылечиться и не распространять инфекцию.