



## Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

### Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила; проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;

располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;

наденьте на ребенка головной убор;

не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;

наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;

входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать спой сердцебиения и судороги;

не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;

пресекайте шалости детей на воде;

не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

При чрезвычайной ситуации звоните

**101 или 112**



**!** Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**.

При чрезвычайной ситуации звоните

**101 или 112**

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



## Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

## Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполните несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ

## Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



# ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ

1. Купаться в состоянии  
алкогольного опьянения

2. Распивать алкогольные напитки и  
находиться в состоянии алкогольного  
опьянения на водном объекте

3. Громко слушать музыку. Вы можете  
не услышать криков о помощи.

4. Бросать в воду банки, стекло и  
другие предметы, опасные для  
купающихся

5. Приводить с собой животных и  
купать их.

