

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

*Лето – пора каникул и отдыха. Именно в этот период риск травматизма и гибели детей значительно возрастает. Повышенную опасность в жаркое время года представляют водоемы: реки, озера, пруды. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, и при нарушении правил безопасного поведения на воде.*

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

- 1. Оставлять детей без присмотра вблизи водоемов нельзя! Дети любопытны и бесстрашны. Необходимо наблюдать за ребенком, когда он играет на берегу, и не выпускать его из вида.*
- 2. Купайтесь в разрешенных местах! Никогда не купайтесь в незнакомых, загрязненных местах!*
- 3. Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!*
- 4. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!*
- 5. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!*
- 6. Плавая на матрацах, кругах нельзя отдаляться от берега на слишком большое расстояние, если вы не умеете плавать.*
- 7. Объясняйте ребенку, что его безопасность зависит и от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.*

### **Помните!**

**Взрослые гибнут в основном по собственной халатности, а гибель детей, как правило, на совести их родителей.**

*Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.*

