



С наступлением теплой погоды лед на водоемах становится слабым и опасным.

Для своевременного предупреждения возможных несчастных случаев на льду, необходимо знать несколько правил: не выходите на лед, если вам не известна его толщина, не подходите близко к проруби, проталинам, местам затора льда, не проходите через участки битого, колотого льда, не отталкивайте льдины от берега. Кроме того, строго запрещается ходить по льдинам и кататься на них.

Уважаемые родители! Расскажите детям о правилах поведения у водоемов в весенний период, запрещайте играть у воды. Если вы стали свидетелями несчастного случая на льду или на воде, немедленно сообщайте об этом в службу спасения.

Наибольшую опасность для детей представляет весенний паводок. Оставаясь без присмотра родителей и старших, у ребенка чувство опасности становится слабее, чем любопытство. Они играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой заканчивается трагически. Поэтому весной нужно усилить контролирование за местами игр детей.

Уважаемые родители! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Уважаемые родители! Обращаем ваше внимание на поведение детей в весенний период: в связи с продолжающимся интенсивным снеготаянием посещение в эти весенние дни водоемов опасно для жизни.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Не выходите на лед без необходимости.
- Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу. Не выходите на лед в устьях рек, ручьев. Здесь прочность льда ослаблена течением.
- Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый, желтоватый или белый. Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 10 см.
- При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами: шестом или лыжной палкой. Проверять прочность льда ударами ног опасно!
- Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.



ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Уважаемые родители, с наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро тает. Снизу его разрушает невидимое глазом усиливающееся весной течение воды в реках. С каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым.

Взрослому понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью. Но не забывайте о детском любопытстве. Детей притягивает возможность не только полюбоваться ледоходом, но и попускать кораблики по весенним ручейкам, а увлеченность игрой и, как следствие, выход на лёд иногда приводит к печальным последствиям.

Помните! Весенний лед сильно отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашницу.



ЕСЛИ ПОД НОГАМИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ

1. Если вы провалились – не впадайте в панику и громко зовите на помощь.

2. Сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду. Широко раскиньте руки по краям льда, чтобы не погрузиться с головой.

3. Обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к краю полыньи, где течение не увлекает вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.

4. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами.

5. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

6. Постарайтесь как можно быстрее переодеться в сухую одежду или отожмите мокрую и снова оденьте.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОДЬЯ

• Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет вблизи реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит весенний лёд.

• Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Обращайте внимание на знаки, обозначающие пешеходные переходы, пользуйтесь специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лёд – большой риск.

• Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Старайтесь весной не выходить на обрывистый берег.

• Весной опасно сходить за плотины, запруды. Напор льда может их сорвать, разрушить. Не приближайтесь к ледяным заторам.



В ПЕРИОД ЛЕДОХОДА И ПАВОДКА

Повторите правила поведения во время прогулок и игр на улице:

1. Переходить водоемы весной строго запрещается, так же, как и выходить на лед озер, рек, каналов и водохранилищ.
2. Недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Нельзя прыгать с льдины на льдину, тем более удаляться по ним от берега.
3. Опасно приближаться к ледяным заторам, выходить на лед, когда он потемнел и образовались полыньи.
4. Нельзя любоваться ледоходом с крутых обрывистых берегов. Они часто размываются бурными весенними потоками и обваливаются.
5. Нельзя играть вблизи крутых берегов во время ледохода.
6. Во время ледохода нельзя спускать на воду плоты и лодки.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Если на ваших глазах провалился человек – немедленно вызовите спасателей и скорую по номеру 112, а пострадавшему крикните, что идете на помощь.

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя. Постарайтесь, оказавшись на расстоянии 3-4 метров, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды. Вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

В безопасном месте снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

Пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь.

**ЕДИННЫЙ НОМЕР
ЭКСТРЕННЫХ
ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**

112