



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 25

« РЯБИНКА »

МАДОУ № 25

633010, Новосибирская обл., г. Бердск, ул. Ленина, 26 Телефон (383-41) 3-06-75

Факс (383-41) 3-06-86 E-mail: bsk du25@mail.ru

ИНН /КПП 5445116270/544501001, ОГРН 1035404727335

**Отчет о мульт-экспедиции
« В здоровом теле – здоровый дух »
в комбинированной группе № 9 «Сказка»
(5-7лет)
МАДОУ № 25 « Рябинка, г. Бердск**

**Воспитатели : Облаватная Елена Алексеевна
Патущева Лариса Петровна**



Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек, не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни.

(Авиценна (980-1037))

Цель экспедиции: Развивать здоровье сберегающее мышление, формировать потребность в здоровом образе жизни и ежедневной двигательной активности через разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы.

Мультфильмы , которые мы посмотрели:

Мойдодыр, Птичка Тари, Про бегемота, который боялся прививок, Доктор Айболит, Здоровье начинается дома, Королева зубная щетка, Лесная история, Митя и микробус, Неумойка, Федорино горе





Мультфильм « Мойдодыр»:Мультик учит тому что нельзя быть грязнулей нужно умываться и купаться. (Вика Р., 5лет)



Если не будешь умываться и ходить грязнулей ,
то тоже убегут все вещи и игрушки. (Варя, 4 года)

Нужно умываться и следить за прической, за
руками и одеждой. (Алиса, 5 лет)

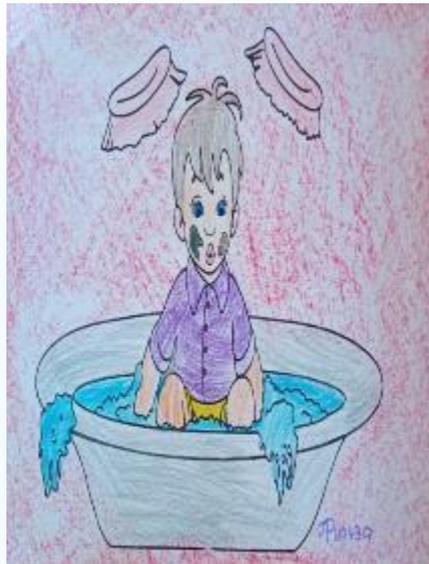


Мультфильм «Федорино горе»: Нужно следить за своей посудой, содержать ее в чистоте, а если не будешь следить она убежит и кушать будет не с чего. (Алиса, 5 лет)

Мультфильм « Про бегемота, который боялся прививок» : Такой большой, а такой бояка. Бегемот страшно боялся уколов. Смешно, когда он менял цвета. То становился белым от страха, то красным от стыда. А в конечном итоге стал желтым - заболел желтухой. Не надо бояться прививок, это совсем не больно. (ВаряС, 4 года)



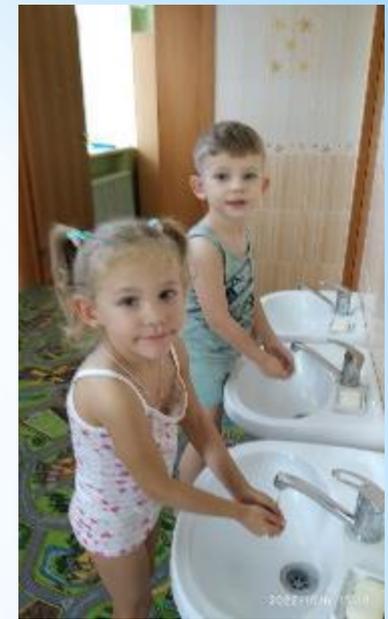
Мультфильм «Птичка Тари»: Мульттик учит быть добрым, весёлым и отзывчивым человеком. Ещё учит соблюдать личную гигиену. А именно - чистить зубы утром и вечером. (Полина, 6 лет)



Беседа « Что нужно делать, чтобы быть здоровым»



Минутки здоровья



Гимнастика у нас бывает разная, для здоровья очень важная



НОД «Быть здоровыми хотим»



Подвижные игры на свежем воздухе



Занятия флорболом





Участие во Всероссийском Дне ходьбы

Неделя здоровья «Здоровый я-здоровая страна»





Развлечение « Путешествие в страну Здоровья»

Наша газета

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

Пословицы о здоровье

- "Больному и мед на буссах, а здоровый и замазк ест."
- "Здоровье и счастье на лбу не растут без труда."
- "Делайся больше - прошибет долина."
- "Дарю золоту б холода, люблю - б золото, а шку - б шкура."
- "Здоровье дороже золота."
- "Здоровье не купишь - это разум дарит."
- "Здоровье сберечь, от беды уберечь."
- "Воскрешала усталость - прарбестям болеть."
- "Здоровье - бегу золоту, бего золоту."
- "Здоровому и нездоровое золото, а нездоровому и золото нездорово."

Полубудешь, поглядите на желтых дождиком
Олимпийские награды
Ниче ждем в детской сад.

Кто с мечом, кто со скакалкой,
За рекордом ждет рекорд.
Смотрит в занятии играшка
На ребят, что любят спорт.

Футболисты и гимнасты,
Есть атлеты и оловы
Вот какие молодцы!

Все ребята твердо знают,
Физку культуру укрепляет
Наше мышце, тело
Физкультура помогает
Сильным быть и смелым.

Пословицы о здоровье

- "В здоровом теле здоровый дух - дарит врач."
- "Кто б рыводит лед на здоров, б прицель не умел, а в сороп не болел, потому бел пылом не дышал."
- "Давид потерял - ниче не потерял, брели потерял - микоз потерял, здоровые потерял - все потерял."
- "Здоровый урола не боится, Зорово и призор не берет."
- "Здоровью цены нет, Зоровый не купишь. Дал бы воз здоровый, а дил впарен мило."
- "Пук сам недугой лечит. Пук от самн мот."

Благодаря мульт-экспедиции мы и наши воспитанники:

**Знаем, как заботиться о своем здоровье!
Умеем об этом рассказать другим!
Хотим, чтобы об этом знали все!**

