

Консультация для родителей

**Осторожно,
гололед!**



С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще всего в гололед получить ушиб или того хуже перелом.

Что же такое гололед и гололедица?

Гололедица – это только лед на дорогах, который образуется после оттепели и дождя при внезапном похолодании



Гололед - слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси. При тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности земли.

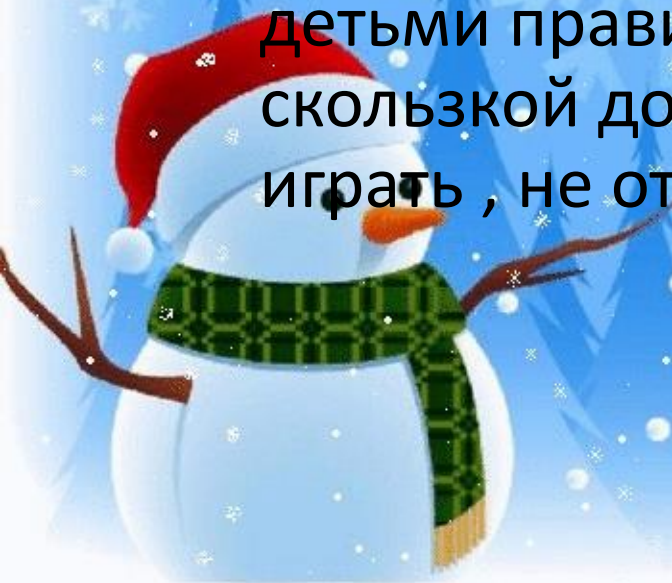
Гололед значительно опасен гололедицы!

Травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил



Правило первое: держите ребенка за руку

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации, лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге- не бегать, не толкаться, не играть , не отпускать руку взрослого



Правило второе: не спешите

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятность упасть. Бежать и догонять уходящий транспорт тоже не стоит. Лучше подождать следующую маршрутку или автобус, чем получить травму.



Правило третье:выберите безопасную обувь

Обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень скользят. При ходьбе по скользкой поверхности стоит ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

Совет

У вас гладкая подошва ?

Наклейте на нее обычный пластырь , и обувь не будет скользить.

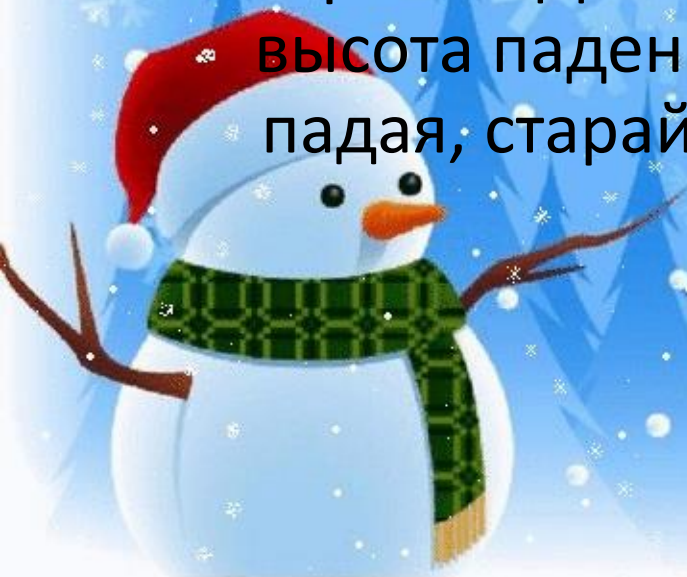


Правило четвертое: всегда смотрите под ноги.

Под ноги всегда надо посмотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку лучше обойти.

Правило пятое: научитесь правильно падать

Не всегда человеку удастся удержать равновесие « Падайте без последствий», - советуют врачи. Поэтому следует падать без риска. Для этого: присядьте, меньше будет высота падения; при падении сгруппируйтесь; падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.



Помните!

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед
- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
- Упав на спину, не можете пошевелиться , срочно звоните в «Скорую помощь»

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.



Уважаемые родители - будьте бдительны,
соблюдайте меры предосторожности при
гололеде!