

**Консультация для родителей**  
*Скандал по всем правилам,  
или как справиться с детской истерикой.*

Каждый взрослый иногда сталкивается с детской истерикой, помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются. В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя.

**Вот что советуют психологи:**

**1.** Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

***Задумайтесь над причиной истерики ребенка:***

**а) Ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро**

**б) Ребенок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет.**

**Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим ребенком: как именно он плачет, что помогает ему успокоиться.**

**Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;**

**в) ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.**

**2.** Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаясь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку: «Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как это обидно»; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло». Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достигнете до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

**3.** Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

**4.** Дети 3 - 5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно.

**5.** По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

**6.** Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер. Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя.

**Вывод:** чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.