

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»


## «В здоровом теле – здоровый дух!» Мульт-экспедиция

### Участники проекта:

воспитанники подготовительной к школе группы № 8 «Непоседы» (6-7 лет, 20 детей), воспитатели: Солохина Елена Леонидовна, Капинос Мария Александровна, инструктор по физической культуре: Ашихмина Светлана Васильевна.

г. Бердск-2023 год



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket with a yellow ball, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is light blue with a subtle floral pattern.

**Цель:** формирование представлений и навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- ✓ закрепить знания о полезных и вредных привычках;
- ✓ воспитывать желание сохранять свое здоровье, прививать желание к физической культуре;
- ✓ прививать культурно-гигиенические навыки;
- ✓ познакомить детей с мультфильмами, художественной литературой по теме здоровьесбережения.





## Мульт-экспедиция воспитанников по мультфильмам:

- ✓ «Ох и Ах идут в поход»: 1975 год, режиссер Юрий Прытков;
- ✓ «Аркадий Паровозов спешит на помощь», 2012 год, Автор проекта Вадим Головня;
- ✓ «Фиксики – Микробы», выпуск с 2010 года по мотивам Эдуарда Успенского;
- ✓ «Спортания», выпуск с 2017 года, Василий Нижегородов;
- ✓ «Ми-ми-мишки. Зубная фея», выпуск с 2015 года, авторы А. Миронов, А. Толстобров, Н. Чистякова, М. Медведев, Е. Полякова, А. Колпин.









# Просмотр мультфильмов





# Рисуем фрагменты и героев мультфильмов









**Сюжетно-ролевые игра:  
«Поликлиника»**





# Дидактическая игра: «Валеология»





# Изучаем полезные правила здоровья









# Уроки безопасности





## Игры на свежем воздухе





## Выводы:

- ✓ В рамках познавательной программы: «В здоровом теле - здоровый дух!» воспитанники расширили и закрепили свои знания о здоровом образе жизни.
- ✓ Воспитание культуры здоровья посредством просмотра мультфильмов позволила детям дошкольного возраста:
  - расширить и обогатить знания детей по данной теме, наглядно усвоить материал через примеры поведения героев, познакомить с новыми правилами, словами, явлениями и ситуациями, реализовать эстетический вкус, чувство юмора, эмоциональные потребности;
  - мультфильмы являются медиа-средой, где включаются два органа восприятия: зрение и слух.
  - в конце просмотра мультфильмов проводился анализ увиденного, что формирует осознанное отношение ребенка к своему здоровью, организму.





A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white soccer ball, a wooden tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

**Спасибо специалистам МАОУ  
ДО ДООЦТ «Юность» за  
организацию познавательной и  
интересной программы!**

