Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»
г.Бердск

Проект. Зимняя Олимпиада.

подготовительная группа «Кораблик»
воспитатели высшей категории:
Халявкина Г.Ф.
Блинкова А.Б

Проект. Зимняя Олимпиада.

Вид проекта. Познавательно- игровой.

Продолжительность.

Участники. Дети подготовительной группы, воспитатели, специалисты.

Актуальность. В настоящее время состояние здоровья дошкольников вызывает серьезную озабоченность общества. Из-за образа современной жизни у большинства детей слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении. Для того, чтобы сформировать у них представления об Олимпийских играх, как важной части культуры человечества, приобщить к традициям большого спорта, укрепить здоровье детей, был разработан данный проект.

Цель проекта. Формирование у дошкольников начальных представлений об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

Задачи проекта.

1. Расширять представления детей об Олимпийских играх как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.

2. В игровой форме развивать основные физические качества, двигательные навыки детей, умения реагировать в игровой ситуации, связную речь.

3. Воспитывать интерес к большому спорту, чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны.

Предполагаемый результат.

У детей появится интерес к Олимпийским играм, они будут иметь простейшие представления о некоторых особенностях каждого вида спорта. У них появится установка на занятия спортом и стремление к здоровому образу жизни.

Реализация проекта.

Беседы. Олимпиада. Что это? Спорт прибавляет нам здоровья.

Чтение. Олимпийские игры в вопросах и ответах.

Д/игры. Зимние виды спорта. Символы Олимпиады. Собери олимпийские кольца.

Консультация для родителей. Какой вид спорта выбрать для детей.

Итог проектной деятельности.

Создание мини-музея «Зимние Олимпийские игры».

Выставка рисунков «Зимняя Олимпиада 2022».

Развлечение «Зимняя олимпиада».

Развлечение. Зимняя олимпиада.

Ведущий. Сама по себе игра – занятие увлекательное,

Занятие веселое, занятие занимательное.

А есть такие игры, чтобы в них играли не только дети, но и взрослые. И на в одной стране, а во всем мире.

Ответы детей. Олимпийские игры.

Ведущий. И игры эти особенные – спортивные. А спорт приносит людям здоровье и хорошее настроение. И давайте мы сегодня на время станем олимпийцами, проверим свои силы в спортивных соревнованиях. А сначала нам нужно произнести торжественную клятву участников Олимпиад.

Мы клянемся, что примем участие в Олимпийских играх, потому что хотим быть здоровыми, сильными и ловкими!

Дети. Клянемся!

Мы клянемся, что будем играть честно и не станем расстраиваться, если не победим, потому что тогда все равно победят наши друзья!

Дети. Клянемся!

Мы клянемся, что будем стараться изо всех сил!

Дети. Клянемся!

Ведущий. Пришла пора торжественно зажечь Олимпийский огонь. Давайте изобразим руками язычки пламени. Поднимите руки вверх и повращайте кистями. Видите, словно действительно вспыхнул Олимпийский огонь! Объявляю начало зимних Олимпийских игр. Откроется Олимпиада с Олимпийского парада! Постройтесь в колонну. В ходе парада предлагаю провести игру «Карлики-великаны». По команде – «Карлики» надо слегка

присесть и продолжать ходьбу на полусогнутых коленях. По команде «Великаны» - вытянуться изо всех сил вверх и шагать, высоко поднимая колени.

Прошел парад спортсменов и первое соревнование – объявляем испытание. Кто первым пробежит забег – тот самый быстрый человек.

1. Забег на 10-15 м.

А теперь, ребята, не зевайте, эстафету начинайте.

2. Снежная полоса препятствий. (Оборудование – снежинки, кегли, следы)

- Прыжки через снежинки.

- Бег змейкой между кеглями.

- Ходьба по следам.

Ведущий. Олимпиада – это не только соревнования, но и культурная программа, развлечения. Есть одна игра, вам понравится она. Два мороза вас хотят заморозить, запугать.

Русская народная игра – «Два мороза».

3. Следующее испытание – на точное и правильное снежков метание.

- Попасть снежком в цель.

- Кто дальше.

4. Эстафета «Проведи шайбу». (Оборудование – клюшки, кегли, шайба)

Провести шайбу между кеглями, взять шайбу в руки, бегом передать следующему игроку.

Ведущий. Закончилась наша Олимпиада. Нет в ней побежденных. Ведь в Олимпиаде главное не победить, главное – в ней участвовать. Объявляю торжественную церемонию закрытия Олимпийских игр! Сначала давайте погасим Олимпийский огонь. Подняли руки вверх, изобразили кистями рук огоньки пламени. А теперь сожмите пальцы в кулачки: вот наш Олимпийский огонь и погас. А теперь мы построимся и парадным шагом пройдем колонной в детский сад.

Загадки об Олимпийских играх, физкультуре и спорту.

В Греции появились,
Французом возродились,
Людей объединяют,
К спорту приобщают.
Как эти игры называются (Олимпийские)

В Олимпии появились,
Веками проводились,
Войны отменяли,
Людей объединяли. (Олимпийские игры)

Ярким пламенем горит,
Олимпийский дух хранит.
(Олимпийский огонь)

Какой огонь зажигают
Один раз в четыре года? (Олимпийский)

Из десятков разных стран
Собрались спортсмены к нам.
Вам названье вспомнить надо:
Этот «слет» - (Олимпиада)

Этот знак не продают,
А торжественно вручают.
За спортивные успехи
Им лишь лучших награждают. (медаль)

Он знает правила игры
И всех, кто вдруг их нарушает,
Он в виде штрафа до поры
Всех на одну скамью сажает. (спортивный судья)

В спорте толк он точно знает,
Он спортсменов наставляет. (тренер)

Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье(спорт)

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки!
И несут меня не кони,
А блестящие (коньки)

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой.
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,

Мы – фигурные (коньки)
Быстро разбегаются,
В бобе помещаются,
По ледовой трассе с горки,
Мчатся двойки и четверки. (бобслей)
Он бежит на лыжах ловко,
За спиной его винтовка.
Предстоит ему в пути
Боевой рубеж пройти:
Лежа пострелять и стоя,
Будто он на поле боя,
А затем не расслабляться,
Быстро к финишу примчаться (биатлонист)
Спортсмен стрелой по склону мчится.
Фонтаном снег от лыж струится,
Ворота ловко объезжает,
Большую скорость развивает. (горнолыжник)
Трудно, что ни говори.
Мчать на скорости с горы!
И препятствия стоят-
Там флажков есть целый ряд.
Лыжнику пройти их надо.
За победу ждет награда.
Хлынут поздравленья валом.
Этот спорт зовется (слалом)
На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп. Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется (фигурное катание)
Этот спорт известен всем,
Интересен он уж тем,
Что на льду людей толпа,
Шайба же на всех одна. (хоккей)
Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко поверх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя,
Кто мчится к финишу, друзья? (лыжник)
Катаюсь на нем до вечерней поры,
Но ленивый мой конь возит только с горы,
Сам на горку пешком я хожу

И коня своего за веревку вожу. (Санки)

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках,
Шайбу этой клюшкой бьет.
Кто спортсмена назовет? (хоккеист)

Вот серебряный лужок,
Не видать барашка,
Не мычит на нем бычок,
Не цветет ромашка.
Наш лужок зимой хорош,
А весною не найдешь. (каток)

В чистом поле у березки
На снегу видны полоски.
Подошла лиса поближе:
Здесь бежали чьи-то (лыжи)

Как солдата нет без пушки
Хоккеиста нет без (клюшки)

Гоняют клюшками по льду
Ее у нас всех на виду.
Она в ворота залетит,
И кто-то точно победит. (шайба)

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Подготовительная к школе группа № 5 „Корабшик"

ЗА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ ДНЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

Президент
Олимпийского комитета России
С.А. Поздняков

ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА 2022

ОЛИМПИАДА 2022
2022
2022