

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

**Краткосрочный
познавательно-творческий проект
в средней группе:
« Я вырасту здоровым!»**

Разработали и провели:

воспитатели

Сафронова Оксана Николаевна,

Трегубова Марина Ивановна

инструктор по физической культуре

Дубенко Дмитрий Алексеевич



Бердск 2020

Актуальность темы: Одна из основных задач ФГОС

ДО - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности. Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития представляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью.

Участники проекта: дети, педагоги, родители.

Цель проекта: развитие и обобщение представлений о здоровом образе жизни, обогащение опыта здоровьесберегающего поведения у детей старшего дошкольного возраста.



Задачи:

- развивать у детей потребность в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья;
- воспитывать интерес и потребность к физической культуре;
- формировать у детей и родителей положительное отношение к здоровому образу жизни.

Предполагаемый результат:

- расширение знаний детей о своем здоровье;
- повышение мотивации детей к сбережению своего здоровья;
- ориентирование родителей на совместное с педагогами приобщение детей к здоровому образу жизни.

Реализация проекта включает в себя 3 этапа.

I этап

- Формулирование целей и задач проекта.
- Изучение литературы по теме проекта.
- Составление плана работы над проектом.
- Анализ предметной среды группы.

II этап

- Практическая деятельность по решению поставленных задач.
- Планирование совместной деятельности, сбор и систематизация информации, поисковая деятельность детей и взрослых.
- НОД познание ФЦКМ « Сохрани свое здоровье».
- - НОД Развитие речи «Винегрет и салат – здоровье для ребят».
- НОД Аппликация « Овощи на тарелке».
- НОД Рисование « Дети на зарядке».
- Беседа «Соблюдаем режим дня».
- Консультации для родителей: « Витамины в саду и на грядке», «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой».
- Спортивная эстафета.

III этап – Заключительный.

При реализации этого проекта были созданы оптимальные условия разностороннего развития детей. В результате чего у них расширились и обогатились знания о своем организме, о том как сберечь здоровье.

НОД Рисование «Дети на зарядке»



НОД Апликация «Овоци на тарелке»



Спортивная эстафета



Работа с родителями: Изготовление газет о летнем оздоровлении.



