



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «
Рябинка»

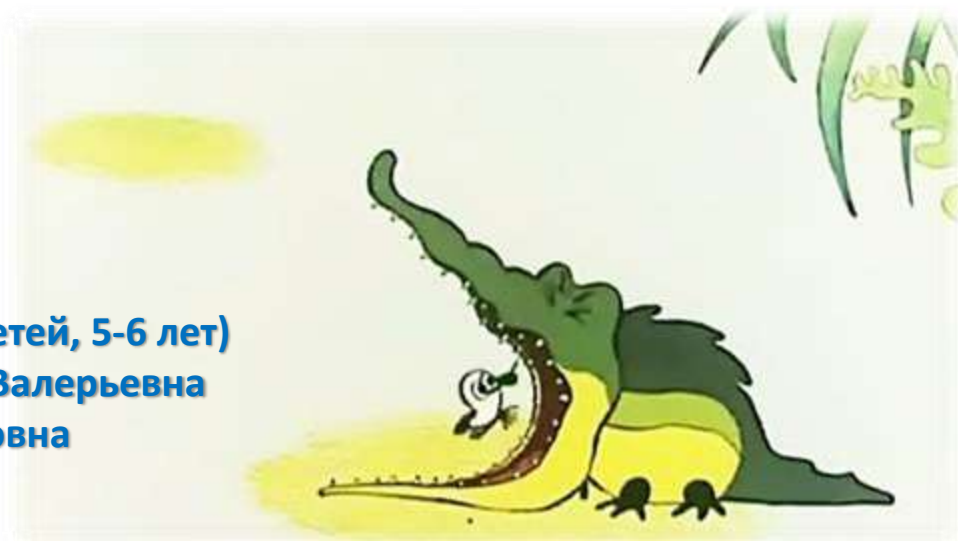


«Мульт- экспедиция»

«В здоровом теле – здоровый дух!»



Старшая группа «Песенка» (25 детей, 5-6 лет)
Воспитатели: Орлова Анастасия Валерьевна
Башлякова Надежда Александровна



Цель:

Развитие здоровьесберегающего мышления. Обучение дошкольников простым приемам здоровьясбережения через просмотр добрых и обучающих мультфильмов.

Задачи:

- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;**
- Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.**

Мультфильмы должны быть не только веселыми и интересными, но и полезными — здорово, если они учат маленьких зрителей важным вещам, которые пригодятся им в жизни.





Мероприятия проведенные по экспедиции



«Просмотр мультфильмов»

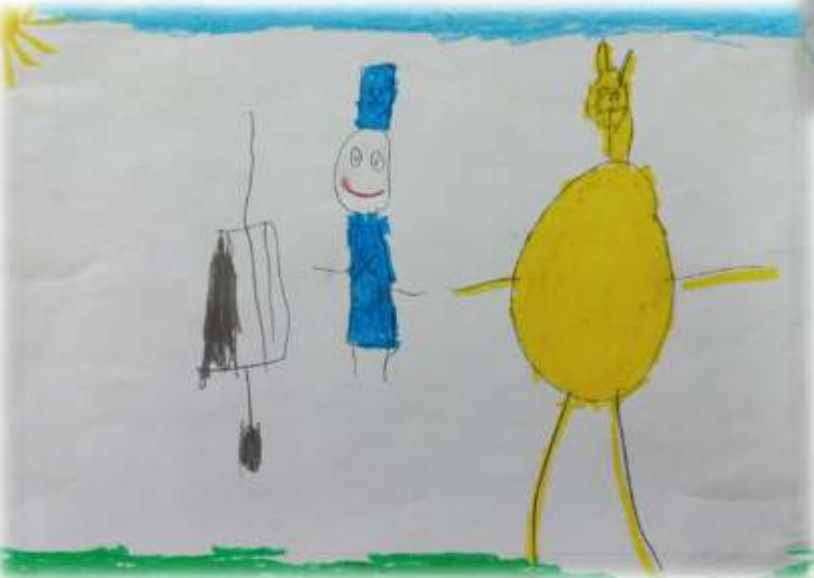


Беседа «Что нужно для крепкого здоровья?»

Беседа «От здоровья к спортивным рекордам»

Мультфильм «Про Бегемота, который боялся прививок»

Прививки очень нам нужны
От вирусов различных,
Любить прививки мы должны
Любовью безграничной.



А Бегемот наш на койке страдает.
Очень несчастному это обидно,
За свою трусость ему стало стыдно.

Мультфильм «Про Бегемота, который боялся прививок»

Совсем не боятся прививки
Ни взрослые, ни малыши.
От гриппа, от кори, от свинки
Себя защитить поспеши.
Укольчик ты сделаешь быстро —
К тебе не придут никогда
Краснуха и оспа. Прививка
На страже здоровья всегда.
И страшных болезней тяжёлых
Всё меньше теперь на Земле.
Пусть много детишек здоровых
Рождается в каждой стране.



Хоть прививки делать страшно,
Это нужно, это важно.
Тренируй иммунитет,
Без него здоровья нет!
Должен организм учиться,
Храбро с вирусами биться.

Мультфильм «Про Бегемота, который боялся прививок»

**Тот кто делает прививку, забывает о врачах!
Нам не нравится болеть, мы хотим гулять и петь!
Защити себя от бед! Укрепляй иммунитет!
Чтоб болезней не бояться, надо вовремя прививаться!**





Мультфильм «Лесная история»

И в молчании глубоком
Прямо горстью мед берет.
Прямо лапой, прямо в пасть
Он пропихивает сладь,
И, конечно, очень скоро
Наедается ворча ...



Мультфильм «Лесная история»

А от меда у медведя
Зубы начали болеть!!!
Боль проникла, как проныра,
Заходила ходуном,
Сразу дернуло, заныло...





Мультфильм «Лесная история»

Ну, а чтоб всё ели,
И зубки не болели:
- Ешьте киви, апельсины,
Ешьте лук и мандарины,
Пейте соки, молоко,
Ешьте яйца - ко-ко-ко!
Ешьте также творожок,
А вприкуску - пирожок,
И конечно - ешьте каши,
Станут крепче зубки ваши!
И вот важно записать -
Забуть-забуть про лень,
Чистить зубки каждый день!
А иначе - тук-тук-тук,
Зубки выпадут все вдруг...



Мультфильм «Птичка Тари»

Чтобы зубы не болели,
Как жемчужины белели,
Чтоб прочнее стали
Зубки наши стали,
Нужно пастую зубной,
Щеточкой ворсистой
Ежедневно начищать
Зубы чисто-чисто!



Мультфильм «Птичка Тари»



Птичка сердится: «Как так,
Что во рту такой бардак?
Ты свои не любишь зубы -
Ты не чистишь их никак!»

Мультфильм «Птичка Тари»

Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А тем кто их не чистит,
Мы песенку поем:
Эй давай, не зевай
О зубах не забывай
Снизу – вверх, сверх – вниз
Чистить зубы не ленись!



Мультфильмы «Снежные дорожки», «Шайбу» Шайбу!», «Спортландия»



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!



«Спортсмены»



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать —
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**



**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!**





Спасибо за внимание!

