Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Тема проекта:

«Азбука здоровья»

Воспитатели: Петрова Л.Б.
Пихутина О.В.

2018 год
г. Бердск

Цель:

Формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.

Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье.

Тип проекта: краткосрочный

Реализация проекта: 1 неделя

Участники проекта: воспитатели, дети, родители.

Формы работы с детьми:

- НОД познавательного цикла, чтение художественной литературы, рассматривание энциклопедий;
- НОД продуктивной деятельности: аппликация, лепка, рисование;
- игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игровые ситуации.

Ресурсное обеспечение:

- физкультурный уголок в группе;
- спортивный зал;
- физкультурное оборудование и спортивный инвентарь;
- методический инструментарий (картотека подвижных, дидактических игр, схемы бесед, НОД)
- подборка методической литературы.

НОД: «Здоровое питание»

Цели:

- **расширение знаний о наличие витаминов во фруктах и овощах;**
- **создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе;**
- **создание мотивации для детей на формирование здорового образа жизни.**

День безопасности

Цель: создание условий для формирования представлений о возможных опасных ситуациях; развитие у дошкольников навыков реагирования в экстремальных ситуациях; закрепление знаний и умений воспитанников о правилах поведения на улице, в транспорте.

Продуктивная деятельность

Аппликация «Овощи в корзине»

Лепка «Витамины нам нужны»

Рисование «Огурец и помидор»

«В здоровом теле - здоровый дух!»

Становитесь по порядку
На веселую зарядку!
Все за мною повторяйте,
Только чур, не отставайте!

По дорожке мы идем,
По колючей мы бредем.
Ноги закаляем,
Крепкими мы станем!

Совместная деятельность детей и родителей

Полученный результат реализации проекта:

- сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе сотрудничества в ходе реализации проекта;
- получение детьми знаний о ЗОЖ;
- повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
- сформированность гигиенической культуры;
- моральное удовлетворение.