Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»

Проект второй группы раннего возроста «Будь здоров, малыш!»

Подготовили воспитатели:
Блинкова Алевтина Борисовна,
Юденкова Татьяна Алексеевна
Инструктор по физкультуре:
Ашихмина Светлана Васильевна

Название проекта: *«Будь здоров, малыш!»*

Авторы проекта: *воспитатели Блинкова А.Б. и Юденкова Т.А., инструктор по физической культуре: Ашихмина С. В.*

Продолжительность проекта: *краткосрочный, (Апрель)*

Тип проекта: *оздоровительный*

Участники проекта: *дети второй группы раннего возраста «Радуга», воспитатели, инструктор по физической культуре.*

Возраст детей: *2-3 года*

Актуальность.

Для младших дошкольников подвижные игры являются жизненной потребностью.

С их помощью решаются самые разнообразные задачи:

- образовательные
- воспитательные
- оздоровительные.

В процессе подвижных игр создаются благоприятные условия для развития и совершенствования основных движений.

Цель:

Создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей раннего возраста в условиях ДОУ.

Развитие умений детей играть в подвижные игры, в ходе которых совершенствуются основные движения (ходьба, бег, прыжки, ползание, метание, упражнения на равновесие).

Задачи:

- Сформировать необходимые навыки движения, умение передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать как зайчики,
- побежали как мышки и т.д.)
- Развивать и обогащать двигательные умения детей, используя подвижные игры.
- Развивать у детей желание играть вместе со сверстниками и воспитателем в подвижные игры с простым содержанием.
- Развивать речь и обогащать активный и пассивный словарь детей.
- Воспитывать отзывчивость и доброту.

Ожидаемые результаты:

1. Умеют передавать простейшие действия персонажей
2. Появилась положительная динамика в подвижных играх детей со сверстниками.
3. Развита двигательная активность детей.
4. Словарный запас пополнился.

Продукт проектной деятельности:

Оформление в группе уголка здоровья, создание картотек (дыхательная гимнастика, физкультминутки) и подвижных игр.

Этапы реализации проекта

1 этап - Подготовительный

- Сбор информации: подборка фотографий, набор игр и упражнений различной направленности, знакомство с методической литературой по вопросам здоровьесбережения.
- организация предметно-развивающей среды
- составление плана проект

2 этап - Практический

- Рассматривание иллюстраций, фотографий спортивной тематики;
- Беседы о пользе физических упражнений для здоровья;
- Знакомство со спортивным оборудованием и инвентарем в физкультурном зале, необходим для занятий разными видами спорта, умение им правильно пользоваться;
- НОД познание «Игрушки у врача».
- НОД Лепка «Овощи и фрукты – для здоровья полезные продукты»;
- Консультация для родителей: «Как подобрать игру для детей?».
- Подвижные игры «Поймай комара», «Мыши и кот», «Найди свой цвет», «Наседка и цыплята», «Попади в круг», «У медведя во бору» и другие.

3 этап - Заключительный

Итог работы:

- Презентация о проделанной работе.
- Обогащение уголка физической культуры
- Развлечение для детей: «Наш весёлый звонкий мяч»

Реализация проекта

Спасибо за внимание!