


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №25 «РЯБИНКА»  
ГРУППА №11 «СОЛНЫШКО»

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!»

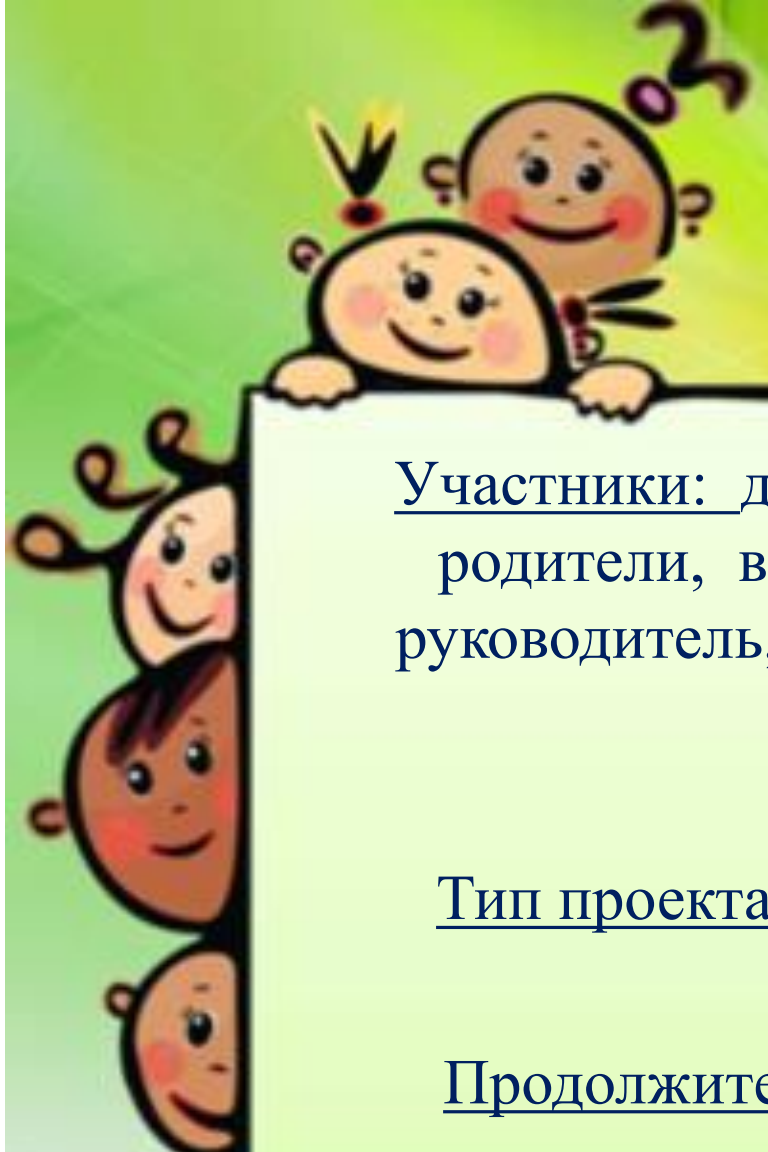


An illustration on the left side of the slide. At the top, there are green leaves. Below them, a large blue water drop is held in two hands. At the bottom, two hands are shown holding a small green plant with three leaves. The background is a light blue sky with soft clouds.

**Цель проекта:** приобщение детей к здоровому образу жизни через формирование начальных представлений у детей о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Уточнить и закрепить представления дошкольников о здоровом образе жизни, здоровом питании, о культуре гигиены.
2. Воспитывать бережное отношение у детей к своему здоровью.
3. Способствовать сплочению отношений между родителями и детьми, улучшению контакта между педагогами и родителями в разных видах детской деятельности по теме проекта.
4. Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему оздоровительной работы

A vertical illustration on the left side of the page shows several cartoon children with large heads and small bodies peeking over the top edge of a white rectangular box. The children have various hairstyles and are smiling. The background behind them is a soft, light green gradient.

Участники: дети средней группы (5 лет), родители, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

Тип проекта: творческий, групповой.

Продолжительность: краткосрочный.

Воспитатели: Никифорова Валентина Николаевна, Пантелеева Ольга Васильевна.

# Познавательное развитие

Презентация «Где живут витамины?».

Просмотр мультфильма "Мойдодыр"



Беседы "Что такое ЗОЖ",  
"Здоровье дружит с чистотой»,  
Игра: «Су-Джок».



Опытно-экспериментальная деятельность  
"Имеет ли вода запах",  
"Как передаются микробы»



# Речевое развитие

Чтение и обсуждение художественной литературы: Ирма Финк «Овощи и фрукты», Л. Зильберг «Стихи про витаминки», Н. Анишина «Витамины», В. Степанов «Мой огород», К. Чуковский «Доктор Айболит», А. Барто «Девочка чумазая», З. Александрова «Купание», К. Чуковский «Мой Додыр», Г. Зайцев «Дружи с водой», загадки и пословицы о здоровом образе жизни



- Беседы с детьми:  
«Витамины я люблю -  
быть здоровым я хочу»  
«Что такое  
закаливание», «Режим  
дня», «Чтоб здоровым  
быть всегда нужно  
заниматься спортом»
- Рассматривание  
иллюстрированной  
литературы.





Беседы на тему:  
«Элементарные правила  
здорового образа  
жизни».

Сюжетно – ролевая  
игра: «Поликлиника»,  
«Магазин полезных  
продуктов питания».

Театрализация отрывка  
сказки "Айболит"  
К Чуковского



# Художественно-эстетическое развитие

Изготовление альбома  
о различных видах  
спорта

Рисование

«Витамины растут на  
ветках»

Аппликация: коллаж  
«Полезные продукты»

Музыкально-  
дидактическая игры



Проведение комплекса утренней гимнастики: «На зарядку становись!»

Подвижные игры: «Мой веселый звонкий мяч», «Самолеты», «Мы погреемся немножко», «Мышеловка», «Гуси – лебеди», «День – ночь».

Хороводные игры: «Ровным кругом», «Карусель», «Подарки»

Разучивание пальчиковой гимнастики «У Лариски 2 редиски», «Будем мы варить компот».

Дыхательная гимнастика «Послушаем своё дыхание», «Подыши одной ноздрей»

Гимнастика для глаз «Волшебный сон», «Глазки»

# Физическое развитие



ЛЫЖНЯ РОССИИ 2023





# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

-- *Ницифорова Валентина Николаевна*  
--- *Пантелеева Ольга Васильевна* ---

ЗА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ ХОДЬБЫ - 2022

Президент  
Олимпийского комитета России  
С.А. Поздняков



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*группа № 11, "Солнышко"*  
--- *д/с № 25, "Рябичка"* ---

ЗА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ ХОДЬБЫ - 2022

Президент  
Олимпийского комитета России  
С.А. Поздняков



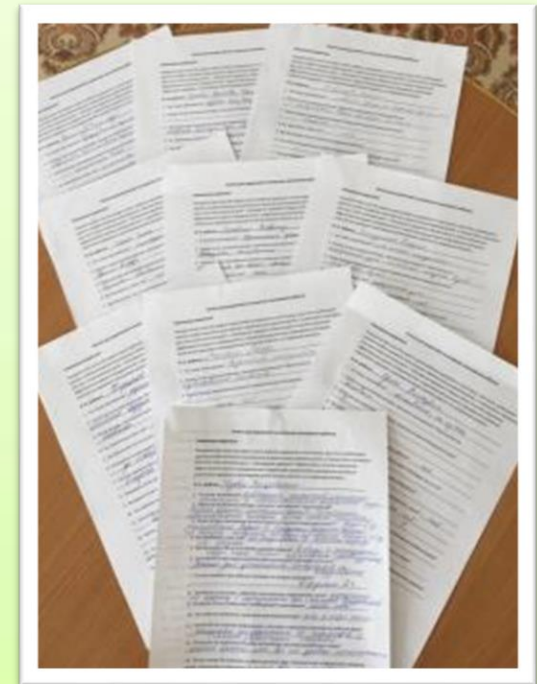
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ ХОДЬБЫ

## Работа с родителями

Анкетирование: «Растём здоровыми».

Буклет для родителей «Закаливание детей в домашних условиях»

Наглядная информация для родителей «Правила здорового образа жизни», «Где живут витамины».



## Работа с родителями

Пополнение центра физической активности нестандартным физкультурным оборудованием.

Участие в создании продукта проекта: стенгазета

«Папа, мама, я – здоровая семья!»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

