

Этикет за столом в детском саду



Вопрос 1:

Почему необходимо учить ребенка правильно вести себя за столом?



Потребности

- безопасное поведение за столом
- общественный характер процесса питания (прием пищи совмещается с процессом общения)
- эстетичность
- уве



Имеющиеся проблемы

- дети не умеют правильно сидеть за столом во время приема пищи;
- не всегда используют салфетку;
- не знают названия блюд;
- не соблюдают правила поведения за столом;
- не всегда используют столовые приборы по назначению



Вопрос 2:

Каким правилам этикета мы обучаем детей в детском саду?

как сервировать стол

как сидеть за столом

как пользоваться столовыми приборами

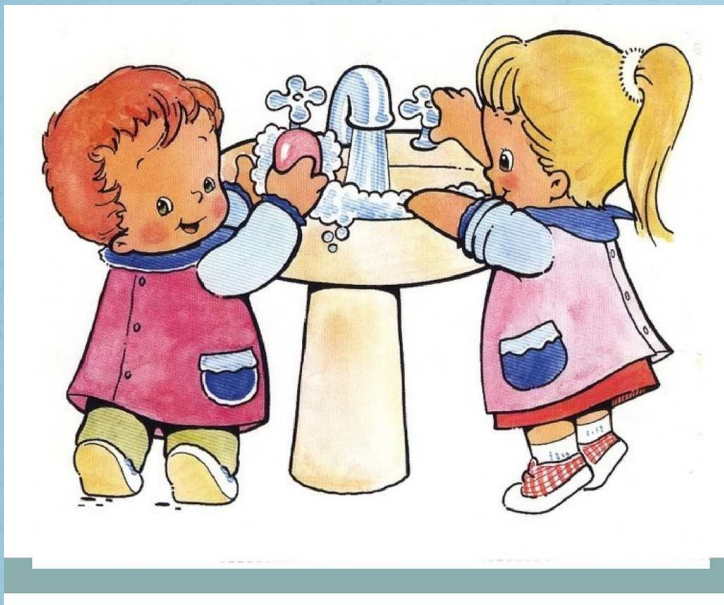
что и как едим

как вести себя за столом

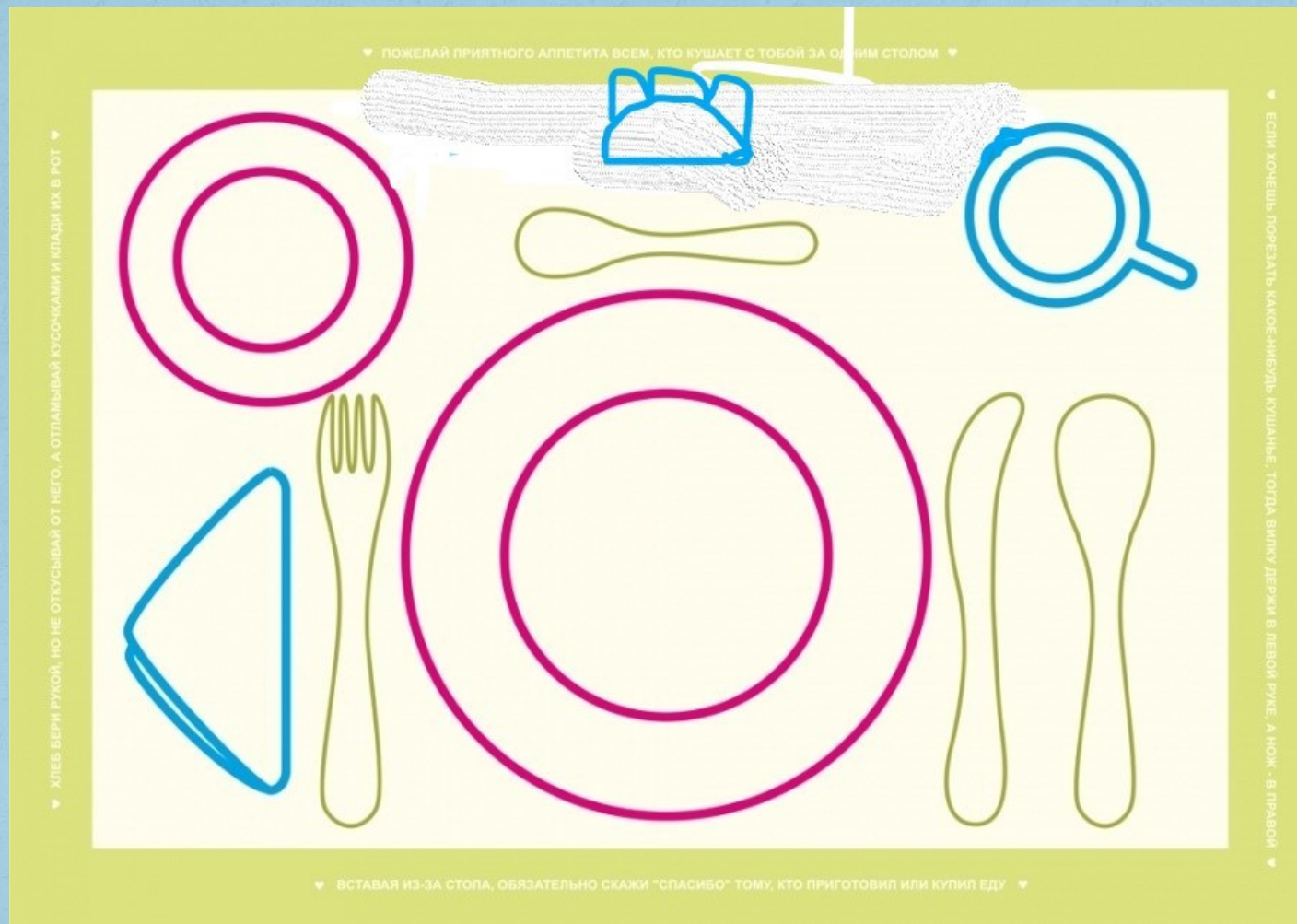


Вопрос 3:

С чего начинается прием пищи?



Сервировка стола



Как сидеть за столом



Как пользоваться столовыми приборами



Пауза



Можно нести
2-е блюдо



Очень вкусно



Закончил



Не вкусно

Порядок блюд, что и как едим

**Завтрак
(полдник)**

Что стоит на столе?

Что подается первым?



Как едим кашу, омлет,
запеканку, блины?

Когда подаются горячие напитки?



Обед

Порядок блюд:

Салат

Суп

Второе

Компот (десерт)

Салат (в том числе и икра овощная)



Второе блюдо



Суп:



Как вести себя за столом

1. Садиться за стол надо не очень далеко и не слишком плотно к краю, также нельзя на него класть локти, можно только кисти.
2. На стуле необходимо сидеть прямо, не склоняясь над тарелкой с едой. Есть следует в спокойном темпе, небольшими порциями.
3. Не тянитесь за блюдом, если оно далеко, попросите других участников трапезы передать его.
4. Не принято дуть на горячие блюда. Можно немного подождать, пока еда остынет сама.
5. Принимать пищу следует бесшумно, чтобы не испортить аппетит окружающим.

Вопросы для самостоятельного изучения

Сервировка стола в каждой возрастной группе

Формирование культурно – гигиенических навыков во время приёма пищи в каждой возрастной группе

Организация дежурства

Особенности взаимодействия взрослого с детьми в процессе формирования навыков правильного приема пищи