



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25
«Ярбинка»

Всемирный день охраны здоровья

«В здоровом теле-здоровый дух!»

Старшая комбинированная группа
(5-6 лет)

№ 10 «Ромашка»

Воспитатели:

Грошечая Татьяна Александровна

Зубова Евгения Анатольевна

город Бердск 2023 год



В рамках Всемирного дня охраны здоровья в нашей группе прошли мероприятия по познавательной программе

«В здоровом теле-здоровый дух!»

В мероприятие принимали участие 20 дошкольников возрастом 5-6 лет.

Цель-развитие здоровьесберегающего мышления, обучение дошкольников простым приемам здоровьясбережения.



*Состоялся
просмотр
мультфильмов
о здоровом
образе жизни*



Презентация лепбука «Здоровьесберегающие технологии»



Чтоб здоровье раздобыть, Нужно нам самим стараться,
Не надо далеко ходить. И всё будет получаться.



Исследование лепбука, игры



Беседа «Что мы едим!»



Кушать овощи и
фрукты,
Рыбу, молокопродукты
—
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»



Конкурс рисунков «Фрагменты из мультфильмов о ЗОЖ»



Анна Пишук





Данил Соколов



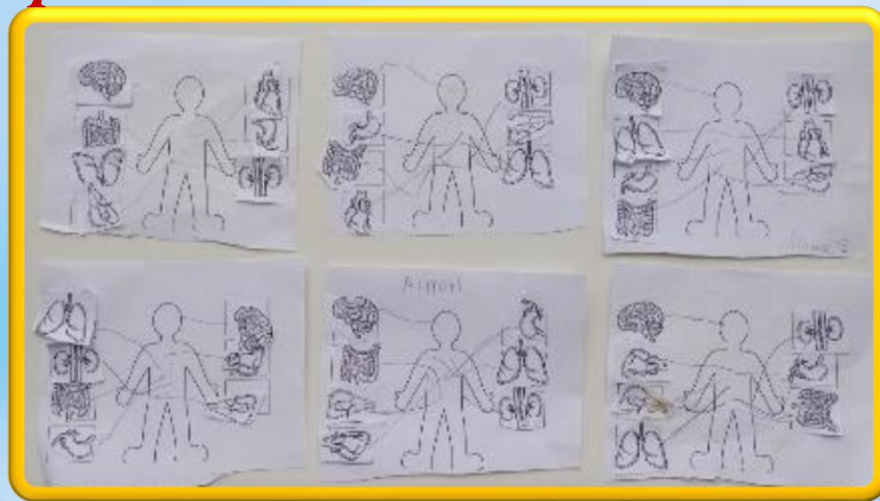
Ну, а если уж случилось:
Разболеться
получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!



Мария Бонюхова



Познавательное занятие «Организм человека»



Беседа «Нужно спортом заниматься!»

Цель: Закрепить знания о пользе спорта для здоровья.



Физкультурные занятия и развлечения



Смысл физической культуры
И в красе мускулатуры,
И в здоровье организма –
Чтоб легко идти по жизни!
Трудно в тонусе держаться?
Нужно спортом заниматься!
Сон, прервав пораньше сладкий,
Делать по утрам зарядку!



Разгадывание кресворда «ЗДОРОВЬЕ»



ВЫВОД

Здоровье это большой дар, без которого трудно сделать жизнь счастливой, интересной и долгой. Здоровье потерять легко, вернуть же его очень трудно.

Ребенок должен расти здоровым. Здорового ребенка легче растить, учить и воспитывать. У него быстрее формируются необходимые умения и навыки. Он лучше приспосабливается к смене условий и адекватно воспринимает все предъявляемые к нему требования. Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

Спасибо за внимание!

